Eschborner Stadtspiegel, Ausgabe 16, Jahrgang 55, 18.04.2024

http://www.zeitung-eschborn.de/images/stories/Espi202416a.pdf

Aus den Sportgeschehen

TuRa Niederhöchstadt

SG Germania Wiesbaden – TuRa Ndh. 2:12
Die abstiegsbedrohte Germania erwies sich für die TURA als der erwartet unbequeme Gegner.
Außer einer guten Gelegenheit für Diniz Bin Irwan, die leider ungenutzt blieb, wollte aus dem Spiel heraus gegen die kämpferischen Hausherren nicht viel gelingen. Symptomatisch hierfür musste ein Weitschuss vom cleveren Antonio Bianco (22.) von der Mittellinie herhalten, der über dem zu weit vor seinem Kasten stehende Hausherren-Keeper, im Tor landete. Bis zur Pause verstrickten sich die Kontrahenten in intensiven Zweikämpfen, weshalb sich keine nennenswerten Torchancen ergaben.
In der 50. Spielminute soll, nach Ansicht des Schiedsrichters, der mit gelb vorbelastete Torwart Frederick Hiebinger ein Foul im Strafraum begangen haben. Hiebinger erhielt die zweite gelbe Karte und wurde des Feldes verwiesen. Trainer Bayram Mechmet wechselte nun Torwart Diop Mour für Feldspieler Diniz Bin Irwan ein.
Den unberechtigten Strafstoß verwandelten die Hausherren, gegen die nun für mehr als 40 Minuten in Unterzahl agierende TURA, zum 1:1 Ausgleich. Trotzdem war die TURA überlegen und bekam in der 60. Spielminute einen Elfmeter zugesprochen, den Cano Cosar gewohnt sicher zur Führung verwandelte.
Kurz danach hatte Alper Özdemir die große Chance zum wahrscheinlich alles entscheidenden 1:3, was aber leider nicht gelang.
Vielmehr kamen die zwar weiter unterlegenen, jedoch einsatzfreudigen Badestädter in der 77. Spielminute noch zum 2:2-Ausgleich. Die TURA wollte nun in der Schlussphase unbedingt den Siegtreffer, doch klare Chancen für Wayne Schäfer und Toni Bianco wurden leider unglücklich vergeben.

FC TÜRK Kelsterbach – TuRa Ndh. II 5:2
Es war ein Spiel, bei dem TURA II nicht ihren besten Tag erwischte.
Dabei ging unsere Mannschaft bereits in der 4. Spielminute durch einen von Noah Stranz verwandelten Foulelfmeter in Führung. Doch bereits zehn Minuten später war die Führung dahin, als sich ein Angreifer im Strafraum durchsetzen konnte und aus kurzer Distanz den Ausgleich erzielte.
In der 20. Minute bekam dann der FC TÜRK vom guten Schiedsrichter einen Strafstoß zugesprochen, der die Führung für die Hausherren bedeutete.
Aber auch dieser Vorsprung hielt nicht lange, weil Robert Gheorghe nach einer Ecke in der 28. Spielminute zum 2:2 abstaubte.
Fast postwendend folgte die Antwort der Mainstädter, die mit einem Schuss von der Strafraumgrenze in den oberen linken Torwinkel zum 3:2 in Führung gingen. Trainer Georgio Lazzi reagierte und schickte in der 40. Minute Philipp Nocht für Luis Vazquez auf's Feld.
Nach dem Seitenwechsel schalteten die Kelsterbacher am schnellsten und erhöhten durch einen Flachschuss aus 16 Metern Torentfernung in der 48. Spielminute auf 4:2. In der 52. Minute gab es bei der TURA einen weiteren Spielerwechsel als Alexander Nocht für Jonathan Conan eingewechselt wurde.
Fortan fand das Spielgeschehen vorwiegend in der Hälfte der Hausherren statt, die nun sehr tief standen und die Räume eng machten. Die TURA machte Druck und hatte unter anderem durch einen Kopfball von Yannick Fischer und einen Freistoß von Noah Stranz, den der Hausherren Torwart sensationell aus dem ober Winkel holte, gute Chancen den Anschluss bzw. den Ausgleich zu erzielen.
Kurz vor Schluss kam es dann, wie es kommen musste. Das überlegene Team nutzte seine Chancen nicht und so kam TÜRK, gegen die aufgerückte Defensive der TURA, noch zum 5:2-Endstand.
Schließlich war es aufgrund der Effektivität zwar ein verdienter, jedoch im Ergebnis ein zu hoch ausgefallener Sieg für den Tabellenführer.
Am kommenden Sonntag, dem 21.04.2024 spielt TURA II um 13.30 Uhr zu Hause gegen SG Oberliederbach II. TURA I ist spielfrei. HB

tennis westerbach eschborn

two feiert Tennis-Saisoneröffnung
Zur Eröffnung der neuen Tennissaison haben wir dieses Jahr gleich zwei Highlits vorgesehen:
Los geht es am Samstag, den 27. April 2024 mit einem italienischen Abend, der musikalisch von Mimmo, einem Musiker, der für alle etwas dabei hat, von den 70ern über die 80er und 90er bis hin zu den 2000ern. Selbstverständlich wird es auch Speisen und Getränke geben, dieses Mal ganz klassisch à la carte. Unsere Mitglieder und Gäste freuen sich auf eine Auswahl an köstlichen Pizzen, Pasta und Salaten. Der Eintritt kostet 10 Euro pro Person. Gäste des Clubs sind sehr willkommen.
Mitglieder und Gäste melden sich dazu entweder direkt bei unseren Wirtsleuten (Tel. 0172-8063975 / eneaton@icloud.com) oder auch über Sabine Sieberer (Tel. 06173-66930 / sabine.sieberer@two-tennis.de) an. Los geht's um 19 Uhr.
Am Sonntag, 28.4.2024 starten wir dann gemeinsam in die Saison mit unserem traditionellen Mixed-Turnier für alle Spielstärken. Wie immer wird je Turnierrunde mit wechselnden Spielpartnern gespielt. Die Anmeldung erfolgt ab 15:30 Uhr auf unserer Club-Terrasse. Die Startgebühr beträgt wie im letzten Jahr 4 Euro. Turnierstart ist dann um 14:00 Uhr. Auf die Gewinner warten wieder tolle Preise, unter anderem auch die ersten Karten für das Championsdinner am Ende der Saison. Wir freuen uns über zahlreiche Teilnehmerinnen und Teilnehmern und vor allem auf schönes Wetter.
Allen Mitgliedern wünschen wir eine schöne, erfolgreiche und entspannte Tennissaison mit viel Spaß und Freude bei unserem geliebten Sport. TS

Schachclub 1974 Eschborn e.V.

Jubiläums - Turnier
Der Schachclub 1974 Eschborn blickt in diesem Jahr voller Stolz auf sein 50-jähriges Bestehen zurück. Dieses Jubiläum werden wir mit verschiedenen Veranstaltungen auch gebührend feiern. Einer der Höhepunkte wird dabei unser Jubiläumsopen sein. Dieses findet im Modus Schnellschach am 27. April 2024 in der Eschborner Stadthalle statt. Dabei wird wie im Schach üblich mit Uhr gespielt und jeder Spieler hat 15 Minuten Bedenkzeit. Neben geladenen Spielern möchten wir bei diesem siebenrundigen Turnier auch den vielen Eschborner Schachbegeisterten, welche vielleicht nicht in einem Verein aktiv sind, die Möglichkeit geben einmal an einem solchen Turnier teilzunehmen und Turnierluft zu schnuppern. Trauen Sie sich und kommen vorbei, Sie werden es auf keinen Fall bereuen. Hier steht neben dem Turniercharakter vor allem auch der Spaßfaktor ganz oben auf der Tagesordnung. Dem besten Eschborner Spieler ohne Verein winkt dabei auch ein sehr schöner Preis. Genauere Details finden Sie auf der Startseite unserer Webseite im Internet.
Anmeldung für die Teilnahme am Turnier bitte per Mail an: info@schachclub-eschborn.de. Kurzentschlossene können natürlich auch an diesem Samstag bis zum Meldeschluss noch vorbeikommen.
Auch neugierige Gäste sind jederzeit willkommen und haben die Möglichkeit sich bei den anwesenden Mitgliedern unseres Vereins über alle Themen aus der Schachwelt zu informieren. Wir freuen uns auf ihr Kommen.
Sollten Sie Lust am Schachspiel verspüren und auch einmal Teil einer unseres Vereins zu sein, dann besuchen Sie uns einfach einmal an unserem Vereinsabend. Wir spielen immer freitags in der Alten Jahnschule (Hintereingang, Vereinsräume, 1. Stock) Jugend (18 Uhr, Erwachsene 20 Uhr).
M.G.
Weitere Infos: www.Schachclub-Eschborn.de

Aqua Sports Eschborn Oster-Trainingslager in Neumünster

Das traditionelle Oster-Trainingslager von Aqua Sports Eschborn (ASE) fand in diesem Jahr vom 30.03.-06.04.2024 in Neumünster (Schleswig-Holstein) statt. So machten sich 31 Teilnehmer ab Jahrgang 2014 und vier Trainer am sehr frühen Morgen auf Richtung hoher Norden, um rechtzeitig die erste Schwimmeinheit zu erwischen. Im großen Hallenbad in Neumünster fanden wir für unsere Gruppe drei reservierte 50m-Bahnen und damit optimale Trainingsbedingungen für die in der Regel zwei Schwimmeinheiten pro Tag vor. Aufgelockert wurde das Trainingsprogramm durch Events: Die besondere Landschaft wurde im Rahmen einer Moorwanderung erkundet – inklusive Eisbaden für Tapfere mit anschließendem Eisessen für alle. Trainer Sebastian Metzler gab interessante kulturelle Infos zu Neumünster und Umgebung. Im Tierpark Neumünster konnten Eisbären, Polarfüchse, Robben und vieles mehr bestaunt werden. Trotz des Regenwetters hatten alle viel Spaß.
Am Abend in der Jugendherberge wurden dank Aufzeichnungen während des Trainings Videoanalysen durchgeführt oder man entspannte sich beim Kartenspielen mit seinen Schwimmfreunden und Trainern. Jetzt beherrscht auch der Letzte die Canasta-Regeln perfekt!
Vielen Dank an das engagierte ASE-Trainerteam für die hervorragende Organisation und die tolle Trainingswoche im Wasser und an Land!

SCW Eschborn Erfolgreiches Trainingslager Mallorca

An Gründonnerstag hieß es für insgesamt 35 Schwimmerinnen und Schwimmer unserer Leistungsgruppen sowie fünf Betreuer sehr früh aufstehen. Unser Flug nach Mallorca startete als einer der ersten bereits um 4:55 in Frankfurt.
Nach einer reibungslosen Anreise konnten wir bis auf ein Zimmer bereits bei Ankunft unsere Zimmer beziehen. Koffer auspacken, Frühstück besorgen und ausruhen war anschließend angesagt.
Am Nachmittag sind wir dann gemeinsam zu unserer ersten Trainingseinheit im Best Centre aufgebrochen. Auf insgesamt 5 Bahnen hatten wir optimale Trainingsbedingungen, die durch einen Kraftraum und ein Außengelände für Stabitraining ergänzt wurden.
Insgesamt konnten wir bei bestem Wetter 18 Wassereinheiten und 7 Kraft-/Stabieinheiten absolvieren und somit eine sehr gute Grundlage für die anstehenden Meisterschaften schaffen. Die Motivation der Sportlerinnen und Sportler war sehr stark, der Teamgeist war sehr gut und die Stimmung hervorragend. Leider hatten wir im Laufe der elf Tage auch einige Krankheitsfälle, die nicht alle Einheiten wahrnehmen konnten.
Die freien Nachmittage haben wir gemeinsam für Besuche am Strand oder der Eisdiele genutzt. Einige haben sich auch zu einem Ausflug nach Palma aufgemacht und dort die Zeit genutzt, um die Kathedrale zu besichtigen, durch die Gassen zu schlendern oder etwas zu shoppen.
Nach sehr schönen und sehr guten zwölf Tagen ging es für uns am Montag früh wieder zurück nach Eschborn. Hier nutzen wir noch die dritte Ferienwoche und hielten das Trainingspensum hoch. Am ersten Schulwochenende steht in Darmstadt beim internationalen Schwimmfest der letzte Test vor den wichtigen Meisterschaften (Süddeutsche- und Deutsche) im Mai an.
S.A.

Die SCW-Wettkampfmannschaften im Ostertrainingslager

TGS Eschborn

Qualifiziert für die Deutschen Meisterschaften
Die FireDevils der TGS Eschborn haben sich für die Deutschen Meisterschaften des Deutschen Verbandes für Garde- und Schautanzsport (DVG) qualifiziert. Dafür hat die Schülermannschaft sich am Samstag, 6. April auf den Weg nach St. Katharinen in Rheinland-Pfalz gemacht. Statt 14 Mädchen standen ausnahmsweise nur neun auf der Bühne, da das Turnier mitten in den hessischen Osterferien stattfand. Über die Warteliste hatte die Mannschaft erst kurzfristig die Startfreigabe für das Turnier erhalten.
Mit 257 Punkten und Platz drei in der ersten Bundesliga sicherten sie sich das letzte Ticket für die Deutsche Meisterschaft, die am 5. Mai in Ingolstadt stattfindet. Zuvor kann die dann vollständige Schülerformation ihr Können auf der Hessenmeisterschaft am 20. April in Hochheim zeigen. Ebenfalls qualifiziert für die hessischen Meisterschaften ist Rebecca Fröhlich (Hauptklasse), Solistin des Vereins mit ihrem Schautanz.

Frischauf Eschborn 1967 e.V.

Verein für Ausgleichssport

Mitgliederversammlung am 18. April um 19.30 Uhr
Wir erinnern unsere Vereinsmitglieder hiermit an unsere Jahreshauptversammlung. Wir treffen uns ab 19.30 Uhr im Bürgerzentrum Niederhöchstadt im Raum E1. Besonders interessant sind wie immer die Tagesordnungspunkte 6 und 7 mit dem Jahresrückblick des 1. Vorsitzenden Oliver Spatz und den Abteilungsleitern. So erhalten die anwesenden Mitglieder einen Einblick in die verschiedenen Sportangebote unseres Vereins. Es werden vorgestellt Badminton, Basketball, Bogenschießen, Hallenfußball, Gymnastik, Judo, Tai Chi, Tanzen, Tischtennis, Volleyball, Walking. Über eine rege Teilnahme wird sich der Vorstand freuen.

Eschborner Stadtspiegel
Nächste Ausgabe am 25.04.2024
Verlag.Gerhold@web.de

Turn- und Rasensportverein 1893 e.V. Niederhöchstadt

Abteilung Fitness- und Gesundheitssport

NEUE WORKSHOPS UND KURSE!
Liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde,
ab Juni bieten wir drei Workshops an.

Workshop Hula Hoop mit Heike Pulch
Der Trend mit dem Fitness Hula Hoop geht gerade sicher an niemanden vorbei. Hula Hoop für Körper und Seele: Du verbrennst Kalorien und stärkst Muskeln, Herz sowie deine Koordination, während Glückshormone sich in deinen Körper ausbreiten. Hast du den Dreh (im wahrsten Sinne!) erst einmal raus, willst du gar nicht mehr aufhören! So wird am Schluss der gesamte Körper abwechslungsreich mit Freude und Spaß trainiert. Hast Du Lust bekommen, dann melde Dich schnell zu dem Workshop an!
Zeit: Donnerstag, 18.00 – 18.45 Uhr
Termine: 20.06.; 27.06.; 04.07.; 11.07.
Kosten: Mitglieder 20€ / Nichtmitglieder 40€

Workshop Nordic Walking mit Heike Pulch
Nordic Walking ist ein effektives Ganzkörpertraining, das für jede Altersgruppe geeignet ist. Die Sportart hat sich aus dem Sommertraining für Skiläufer zur Freizeit-Sportart entwickelt. Als Ausdauertraining bringt es das Herz-Kreislauf-System in Schwung und verbessert die Körperhaltung. Es ist eine gelenkschonende Alternative zum Joggen und durch die Unterstützung mit den Stöcken wird zusätzlich zu den Beinen die Rücken- und Armmuskulatur trainiert.
Die leicht erlernbare Technik verbessert das Gangbild und die physiologischen Bewegungsabläufe. Zusätzlich können muskuläre Verspannungen, besonders im Schulter-Nacken-Bereich, gelöst werden. Die Bewegung an der frischen Luft stärkt das Immunsystem und bietet eine kurze Auszeit vom Alltag.
Als Workshop bietet die TuRa ab Juni Nordic Walking an. Das Training beläuft sich auf ca. 60 Minuten und ist besonders für Anfänger und Wiedereinsteiger geeignet. Falls keine eigenen Stöcke vorhanden sind, können diese ausgeliehen werden.
Im ersten Termin erfolgt eine kurze Materialkunde und die Technik wird erklärt. In den weiteren Stunden werden auf der Laufroute immer wieder kleine Übungen eingebaut, um die Technik zu verinnerlichen bzw. zu verbessern.
Zeit: Dienstag, 11.15 – 12.15 Uhr
Termine: 25.06.; 02.07.; 09.07.
Donnerstag, 19.00 – 20.00 Uhr
Termine: 20.06.; 27.06.; 04.07.; 11.07.

YOGA für „Best Ager“ (NEU!)
Um auch in der zweiten Lebenshälfte noch gesund, beweglich und geistig fit zu bleiben, ist das Praktizieren von Yoga ideal. Die Mischung und Verbindung von Tiefenentspannung, Atemübungen und Asanas (Körperübungen) mit Dehnungsübungen für den gesamten Körper sind optimale Praktiken dazu.
Im Kurs werden u.a. Hatha und Vinyasa Stile und Asanas kombiniert, sodass wir einzelne Stellungen länger halten oder auch fließend mit dem Atem wechseln. Die korrekte Ausführung der Asana wird unterstützt und je nach individueller Beweglichkeit durch Hilfsmittel (Blöcke, Kissen, gerollte Handtücher) optimiert.
Diese ganzheitlichen Stunden aus Meditation, Dehnungen, körperliche Übungen und Endentspannung, werden Sie fit, stark und energiegeladener für den Rest des Tages und der gesamten Woche machen.
Mittwoch 10.00-11.00 Uhr mit unserem Übungsleiter Andreas Kanzler

Die Workshops und das ausführliche Programm sowie wichtige Infos finden Sie unter kurse.tura-ndh.de. Buchungen sind nur über den Online Shop möglich.
Wir freuen uns sehr darauf, euch wieder in unseren Hallen und Übungsräumen begrüßen zu dürfen! *Ihr TuRa Niederhöchstadt!*

Weitere Informationen gibt Ihnen die TURA-Geschäftsstelle, Tel. 06173/62385, E-Mail: geschaeftsstelle@tura-ndh.de, s.riehl@tura-ndh.de
S.A.

TGS Eschborn

Qualifiziert für die Deutschen Meisterschaften

Die FireDevils der TGS Eschborn haben sich für die Deutschen Meisterschaften des Deutschen Verbandes für Garde- und Schautanzsport (DVG) qualifiziert. Dafür hat die Schülermannschaft sich am Samstag, 6. April auf den Weg nach St. Katharinen in Rheinland-Pfalz gemacht. Statt 14 Mädchen standen ausnahmsweise nur neun auf der Bühne, da das Turnier mitten in den hessischen Osterferien stattfand. Über die Warteliste hatte die Mannschaft erst kurzfristig die Startfreigabe für das Turnier erhalten.
Mit 257 Punkten und Platz drei in der ersten Bundesliga sicherten sie sich das letzte Ticket für die Deutsche Meisterschaft, die am 5. Mai in Ingolstadt stattfindet. Zuvor kann die dann vollständige Schülerformation ihr Können auf der Hessenmeisterschaft am 20. April in Hochheim zeigen. Ebenfalls qualifiziert für die hessischen Meisterschaften ist Rebecca Fröhlich (Hauptklasse), Solistin des Vereins mit ihrem Schautanz.