

Eschborner Stadtspiege, Ausgabe 13, Jahrgang 55, 28.03.2024

<http://www.zeitung-eschborn.de/images/stories/Espi202413a.pdf>

Ausgabe 13 / Jahrgang 55

Eschborner Stadtspiegel

28.03.2024

Keep on Groovin' - 80 Schüler aller Altersstufen begeistern beim Rock- und Pop-Konzert der Musikschule Tamm

Musikalisch die Seele baumeln lassen sollten sowohl die Teilnehmer als auch die Zuhörer im Bürgerhaus Schwabach. Dort hielt es am vergangenen Sonntag (9. März) „Keep on Groovin'“, dem die Musikschule Tamm late zum mittlerweile sechsten Rock- und Pop-Konzert eingeladen. Der Plan war aktuell und auch ohne Popmusik, und es sollte dabei ein Querschnitt durch das gesamte schulische Angebot präsentiert werden. Insgesamt über 20 Stücke standen auf dem Programm, und rund 40 Schüler und Schülerinnen aller Alters- und Klassenstufen ließen ihre Talente zeigen. Denn ein wir der Veranstaltung sehr wichtig – Es geht um um Inklusion, und so wollen wir niemanden ausschließen“, betont Julian Gombert, der seit 2018 Schlags- und Percussion-Instrumente unterrichtet. „Allen Schülern soll – fächerübergreifend – die Möglichkeit gegeben werden, sich in irgendeiner Form musikalisch auszudrücken. Dabei soll jeder, der möchte, egal wie fit er an Instrumente mit einer Chance bekommen, hier mitmachen zu können.“ Die Herausforderung besteht dabei darin, die Einheiten so zusammenzustellen und die Stücke so anzugestrichen, dass alle Musiker und Sänger ihren individuellen Fähigkeiten entsprechend gefördert und gefordert werden.

Das nun stattgefunden Rock- und Pop-Konzert ist die mit Abstand umfangreichste Veranstaltung der Musikschule – so die beiden Organisationsleiter Mark Herz und Jan Peter Dodder, dem ein Vielzahl von – akustischen sowie elektronischen – Instrumenten nicht nur transportiert, sondern auch in ein Mehrfaches an Musikinstrumenten integriert werden. Die Bühne im Bürgerhaus Schwabach war dementsprechend gut gefüllt, denn komplette Schlagzeug-Sets sowie Percussion-Instrumente aufbragt. Die Bläser, Gitarren und Streicher brachten natürlich ihre eigenen Instrumente mit, manche begleiteten jedoch mit Mundharmonika oder separate Mikrofone.

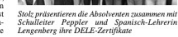
Zusammensoll in Bands
Zu Beginn des Konzerts rückte ganz vorne auf die Bühne sogar ein Stuhl, auf dem die Musikanten der ersten Band Platz genommen hat. Die „Affenband“ ist nämlich los und hat eine Pflichtaufgabe zur Veranstaltung mitgebracht. Parodistische musizierten die jungen Musiker mit den Songs „Dance Monkey“ und David Doldale bewältigt den Gesangspart, der ebenfalls bewältigt den Band Klasse „Lama Noe“, die zum ersten Mal in der ersten Klasse getragene wurde, in der die Sängerin ausgefallen, doch zwei Lehrkräfte spritzten spontan ein und konnten stimmlich nachhelfen.



Foto: Stephan Krause

Altkönigschule Kronberg

Ser pan condo - Knapp zwanzig AKS-Schüler haben bei DELE-Prüfung ab
Was gibt es Motivierender, als von einem aktiv, einem Mitverantwortlichen bestätigt zu bekommen, dass man in diesem Sprachniveau angekommen ist? Am Ende des Jahres und im Sinne des gemeinsamen Gedankens richteten Institutionen wie das Instituto Cervantes oder eben das Instituto Cervantes Sprachprüfungen in den vier Kompetenzbereichen (Sprechen, Hören, Schreiben, Lesen) auf den sechs Niveaus des gemeinsamen europäischen Referenzrahmens an. Diese unter dem Bezeichnung DELE oder DELE bekannten offiziellen Zertifikate werden im Namen des jeweiligen Ministeriums für Erziehung und Wissenschaft vergeben und werden nicht nur als ein Schlüssel zu begreifen, sondern als Mittel der Weiterentwicklung. Unter der Ägide von Spanisch-Lehrerin Christina Lengenberg bereiten sich sowohl Lernende der Spanisch-Per der nächsten Klasse bereiten, als auch Schüler, die erst in der Oberstufe in dem gefangen haben, im vergangenen Schuljahr auf die von der Universität der Salamanca in Zusammenarbeit mit dem Instituto Cervantes erstellten und anerkannten Prüfungen vor. Sie sind sich kurz vor Ende des vergangenen Schuljahres dem Prüfungsbanden. „Wir können als AKS doppelt stolz auf uns sein, denn wir gehören nicht nur im Abstand zu den anderen anwesenden Gruppen, sondern selbst Spätspracher konnten sogar in Niveau B1 glanzvoll“, freut sich Lengenberg. Ganz ähnlich ist auch



So: Die Teilnehmer der Abschlussprüfung in Spanisch-Lehrerin Lengenberg bei DELE-Zertifikat.

Aus den Sportgeschehen

Sportgemeinschaft Deutsche Bank

SPORT FÜR ALLE – Nicht nur für Mitarbeiter der Deutschen Bank!
Die Saison schließt, es wird immer – endlich ist die Frühling da!
Zeit für Sport, auch an der frischen Luft! Rausen von der Couch und los geht's mit den Angeboten der SG Frankfurt.
NEU NEU NEU
J.P. MORGAN Lauftraining – gemeinsam trainieren und gemeinsam die Vorteile auf dem weiten großen Firmengelände steigern. Mach dich fit für die J.P. Morgan Corporate Challenge.
Frankfurt.
1 Einheiten: Montag, 22.04.-03.06.2024, 18:00-19:00 Uhr
Treffpunkt: Frankfurt Mainufer, Restaurant Iceberg
6 Einheiten: Dienstag, 16.04.-21.05.2024, 12:30-13:30 Uhr
Treffpunkt: Sportzentrum Eschborn, Parkplatz

NEU NEU NEU
Nördliche Walking Aktiv und fit in der Natur
Das Gärtnereiparadies mit zwei Sücken. Hier lernen die Teilnehmer Techniken des Ausdauertrainings. Jeder kann mitlaufen und seine Fitness in der Natur verbessern.
7 Einheiten: Donnerstag, 18.04.-13.06.2024, 10:00-12:00 Uhr
Treffpunkt: Sportzentrum Eschborn, Empfang

NEU NEU NEU
Fit in den Tag - Starte aktiv und fit mit einem neuen Gefühl in den Tag
Fit in den Tag beginnt mit einer großartigen Möglichkeit den ganzen Körper durch Einsatz von Kleinteilen zu trainieren und seine Leistungsfähigkeit zu steigern.
10 Einheiten: Mittwoch, 10.04.-12.06.2024, 8:00-9:00 Uhr
Übungsleiter: Susanne Reul, Ort: Sportzentrum Gymnastikraum

NEU NEU NEU
Deutsches Sportabzeichen – Vorbereitung auf das Deutsche Sportabzeichen
Im Gymnastikraum 2024 verbessern wir gemeinsam sportliche Grundfähigkeiten und stärken den Teamgeist.
8 Einheiten: Mittwoch 17.04.-12.06.2024, 17:00-18:00 Uhr
Übungsleiter: Jürgen Pfister, Treffpunkt: am Empfang des Sportzentrums Eschborn

Aqua Fitness – Die erlebnisreiche Mittagspause
Den Widerstand des Wassers aktiv nutzen, das Herz-Kreislauf-System trainieren und gleichzeitig die Muskulatur stärken. Dieser Kurs eignet sich auch für Rollstuhlfahrer und Personen im Anschluss an eine abgeschlossene Physio-Therapie.
8 Einheiten: Mittwoch 08.05.-26.06.2024, 12:15-13:00 Uhr
Übungsleiter: Oliver Schlegel, Treffpunkt: Sportzentrum Eschborn – Pool im Außenbereich

Freestyle Dance
Let's Dance - Tanze so wie du dich fühlst und nimm es gerade mit. Lerne deinen Körper kennen und lege den Fokus auf die Musik und die Menschen um dich herum. Tanzen macht gute Laune und setzt Glückshormone frei.
1 Einheiten: Donnerstag, 18.04.-20.06.2024, 17:00-18:00 Uhr
Übungsleiter: Anneli Messner, Ort: Sportzentrum Tanzsaal

Body & Mind – Yoga und Pilates Mix
Entdecke die perfekte Balance zwischen Körper und Geist. Schöpfe neue Energie, steigere deine spirituelle Aktivität, tue ein in die Welt der mentalen Entspannung und finde zur inneren Ruhe.
8 Einheiten: Montag 15.04.-17.06.2024 (Ertal): 17:05-20:15 Uhr
Übungsleiter: Rebecca Bodinir, Ort: Sportzentrum Gymnastikraum

Hula-Hoop auch für Anfänger - Das Training mit dem ganz besonderen Spaßfaktor
Im lockeren Hoop-Flow stabilisierst du deine Wirtelschleife, kräftigst deine Bauch- & Rückenmuskulatur und verbannt sie in 30Min in der Stunde.
6 Einheiten: Montag 15.04.-27.05.2024, 17:00-18:00 Uhr
Übungsleiter: Andrea Bischoff, Ort: Sportzentrum Tanzsaal

Fitness Mix – Kräftige, stabilere und bewegliche Gelenke

Die effektiven Übungen für Bauch, Beine, Gesäß, Arme und Rücken mit Einsatz von Sportgeräten unterstützen deine persönliche Fitnesssteigerung.
8 Einheiten: Donnerstag 18.04.-20.06.2024, 18:00-19:00 Uhr
Übungsleiter: Susanne Reul, Ort: Sportzentrum Gymnastikraum

Full Body Workout – Ein Ganzkörper-Training mit dem Schwerpunkt Kraftausdauer
Nutze das eigene Körpergewicht für effektive Übungen. Der Mix aus Koordination und Krafttraining stärkt die Muskelgruppen und bringt die Gelenke in Tonform.
8 Einheiten: Donnerstag 18.04.-20.06.2024, 19:00-20:00 Uhr
Übungsleiter: Susanne Reul, Ort: Sportzentrum Tanzsaal

PICKLEBALL - KICK OFF EVENT
Nach zwei Schnupperveranstaltungen ist klar: Wir wollen Pickleball zusammenbringen. Spätspracher veranstalten gemeinsam Spaß haben. Egal ob Einsteiger, Hobbyspieler oder Profi, bei uns ist jeder herzlich willkommen. Über Termine für ein regelmäßiges Pickleball Angebot informieren wir im Anschluss an unser Kick Off Event.
Kick Off Event: 28.04.2024, 18:00-19:00 Uhr
Übungsleiter: Alexander Seemann, Ort: Sportzentrum Eschborn, Mehrzweckhalle

KIDS FURBALL CAMP – Der beste Start ins Sommerferien
Bewegung, Bewegung und Begeisterung! In unseren Fußballcamps erleben Jung und Mädchen im Alter von 6 - 14 Jahren den Fußballsport und das mit jeder Menge Spaß und Überraschungen.
Mehr Informationen zu Trainingsanlässen und Schnupperkursen unseres Camps findet du auf unserer Website:
5 Tage: 15.07.-19.07.2024 Montag-Donnerstag 8:00-16:30 Uhr, Freitag 8:00-12:30 Uhr, in Kooperation mit der U11-Turnsportschule

Teilnehmen können Vereinsmitglieder sowie Nichtmitglieder. In allen Kursen sind auch Einsteiger herzlich willkommen. Alle Trainingsleistungen können unter dem jeweiligen Sportkurs auf www.eschborn-sport.de/frankfurt nachgelesen werden. Sie erreichen die Mitarbeiter der SG Eschborn unter der Telefonnummer 07939-1500 oder per Mail sg-frankfurt@esport.de
GNZ

TGS Eschborn

Letztes Ranglistenturnier der Saison
Das letzte Ranglistenturnier der Saison für die FireDevils und FireStars der TGS Eschborn fand am Sonntag, 24. März in Jülich in Nordrhein-Westfalen statt.
Hier die Ergebnisse im Überblick:
FireDevils (Schülerklasse)
- Gardetanz Marsch - Platz 3 in der 1. Bundesliga mit 264 Punkten
- Schautanz Modern - Platz 1 in der 2. Bundesliga mit 238 Punkten



FireStars (Jugendklasse)
- Gardetanz Marsch - Platz 2 in der 2. Bundesliga mit 242 Punkten
- Schautanz Modern - Platz 4 in der 2. Bundesliga mit 222 Punkten



Die FireDevils haben sich damit einen Startplatz auf der Hessenmeisterschaft gesichert. Diese findet am Wochenende, 20./21. April statt.

TGS Eschborn

Letztes Ranglistenturnier der Saison
Das letzte Ranglistenturnier der Saison für die FireDevils und FireStars der TGS Eschborn fand am Sonntag, 24. März in Jülich in Nordrhein-Westfalen statt.

Hier die Ergebnisse im Überblick:

- FireDevils (Schülerklasse)
 - Gardetanz Marsch - Platz 3 in der 1. Bundesliga mit 264 Punkten
 - Schautanz Modern - Platz 1 in der 2. Bundesliga mit 238 Punkten



FireStars (Jugendklasse)

- Gardetanz Marsch - Platz 2 in der 2. Bundesliga mit 242 Punkten
- Schautanz Modern - Platz 4 in der 2. Bundesliga mit 222 Punkten



Die FireDevils haben sich damit einen Startplatz auf der Hessenmeisterschaft gesichert. Diese findet am Wochenende, 20./21. April statt.