

Aus dem Sportgeschehen

Turnverein Eschborn

Liebe TVE-Mitglieder und liebe Karateidolmen*innen, wieder ist eine Woche vorbei und noch immer gibt es keine Aussicht auf ein baldiges Wiedersehen in unserer Turnhalle oder in bzw. auf anderen Sportstätten.

Gemäß aktueller Mitteilung des Hessischen Ministerpräsidenten sind Zusammenkünfte an Vereinen und sonstigen Sport- und Freizeitvereinigungen weiterhin untersagt. Diese Verordnung gilt zunächst bis zum 05.05.2020. An einer landschaftlichen Lösung zur Öffnung der Sportstätten wird (auch in Verbindung mit den Sportverbänden) gearbeitet. Ihre hierzu kommenden hoffentlich schon baldigen Aufrechterhaltung also die Turnhallen und Sportstätten geschlossen. Doch aufgrund ist jetzt keine Option – weder für uns noch für euch!

Und ihr könnt die Zeit sinnvoll und aktiv nutzen: Auf unserer Homepage haben unsere (also eure) Trainerinnen und Trainer inzwischen ganz viele Videos zum Mitmachen für euch eingestellt. Diese sind alle mit viel Kreativität und Freude entstanden und täglich werden es mehr. Von Pilates über Buchenholzstraining, Rücken- und Stabilisationsübungen, Yoga über Tischtennisstraining bis hin zu „Dynamisch mit dem Affen Chaie“ für die kleinen Sportkünstler und -che, die es bestimmt noch werden. Und wisst ihr, was sich hinter „Cha Cha Söder verberg“? Oder dass Aerobic auch im Sitzen prima funktioniert? Reinschauen und mitmachen lohnt sich! Nutzt diese tollen Angebote. Da ist bestimmt auch für euch etwas Passendes dabei. Das gilt selbstverständlich auch für Nicht-Mitglieder des Turnvereins. Nicht alle Sportarten sind allerdings im Online-Training für alle geeignet. Trotzdem gibt es natürlich Übungseinheiten*innen, die speziell für ihre Gruppen Trainingspläne für die Zeit zu Hause ausarbeiten. Allen diesen sportlich motivierten Menschen – gilt unser großer Respekt und Dank in dieser Zeit. Eure Aktivisten sind Motivation für alle.

Uns interessiert, welches Video euch gefällt, welches ihr bereits zum 3-ten Mal angesehen habt, ob es eine Familien-Sportstunde bei euch gibt oder online eine „Sportformkreisübung“ zwischen Generationen. Wenn ihr wollt, schickt uns eine Mail an die Geschichtsstelle, gerne mit Foto von euch beim „fit@home-Training“. Es gibt definitiv ein Leben nach der Corona-Zeitrisikung.

Blühe bitte alle gesund, aktiv und dankt dem TV. Wir bewegen euch auch weiterhin!

Der Vorstand und die Trainer*innen des TV Eschborn

www.tv-eschborn.de / www.facebook.com/eschborninfo@tv-eschborn.de / 06196 95 54 15 (AB)

Wandern mit Kultur

Hallo Wandersinteressierte, erleben Sie Natur mit allen Sinnen. Sie lernen die Landschaften rund um Frankfurt am Main kennen. Es wird bei jeder Temperatur und bei jedem Wetter gewandert!

Die nächsten Termine:
* 03. Mai, Hochtaunus, ca. 29,5 km, ca. + 773 m, 8:00 Uhr Start: Eschborn, Niederlochbach, Wehrbach, Tal, Schönbach, Weide-Mauer, Altdorf, Koenigsberg, Koenigshaler Tal, Limesanleite, O, Schwabach, Ahrenborn, Eschborn
* 10. Mai, MTK, ca. 38 km, ca. + 270 m, 8:00 Uhr Start: Eschborn, Südbach, Bad Soden, Kellheim, K. Mühlstein, Laubacher Kopf, Kapfellenberg, Hofheim, Kriffel, Hattertsheim, Main, Kellertshaus, Main, Höchst, Nidda, Sossenheim, Eschborn

Die Wanderführung ist kostenlos. Weitere Informationen erhalten Sie bei Gerhard Kuhn, Telefon: 061 96 - 42 614 oder auf der Homepage: www.wandern-kuhn.de

Die Schützen informieren...

Vereine bleibt weiterhin geschlossen
Aufgrund der Verlangsamung des Kontaktverbreites bleiben unsere Vereinstreffen (inkl. der Schützstände) bis einschließlich 03.05.2020 leider geschlossen.

Damit sich unsere Mitglieder weiterhin untereinander austauschen und Zeit verbringen können, wurde ein Digitaler Vereinsabend ins Leben gerufen.

Der genaue Ablauf und die Zugangsdaten können bei den Vereinsamtsmitgliedern und unter mail@schuetzen-eschborn.de erfragt werden. Wir wünschen allen weiterhin viel Glück und Gesundheit und freuen uns auf ein hoffentlich baldiges Wiedersehen in Vorarl!

TGS Eschborn trainiert virtuell

Neun Monate intensives Tanztraining haben die 23 Mädchen der TGS Eschborn und ihre Trainerinnen hinter sich. Und auch die ersten Turniere der Saison in den Tanzdisziplinen Gardetanz Marsch und Schautanz Modern absolvierten die Tänzerinnen erfolgreich. Dann kam das Coronavirus und brachte die Turniersaison zu einem abrupten Ende. Die letzten drei Qualifikationsturniere, Hessenmeisterschaften, deutsche Meisterschaften und auch die Europameisterschaften fielen aus. Groß war die Enttäuschung bei den bis in die Fußspitzen durchtrainierten Mädchen der Firedevils (Formation der 7-12-jährigen Mädchen) und FireStars (Formation der 13-16-jährigen Mädchen). Und ganz ungewohnt die Situation: hatten sie sich zuvor mehrmals die Woche im Training getroffen und viele Stunden an den Wochenenden auf Turnieren in Belgien, Heilbronn oder Duisburg verbracht. Was auch Optimistisch, dass die nächste Turniersaison Ende des Jahres wieder beginnt, war klar. Das Training muss weitergehen. Nur wie - wenn das aktuell herrschende Kontaktverbot ein Formatstraining unmöglich macht. Kurzzerhand entwickelten die Trainerinnen einen alternativen Trainingsplan. Zum einen erhalten die Tänzerinnen Wochenaufgaben, die sie zu Hause üben und per Video festhalten. Zum anderen trainieren sie zweimal die Woche virtuell gemeinsam. Sie wählen sich zum verabredeten Zeitpunkt in eine Online-Konferenz ein. Unter Anleitung der Trainerinnen dehnen sie sich, üben Pirouetten, Spagat und Handstände, schwingen ihre Beine nach oben und üben die einzelnen Schritte ihrer Tänze. Es motiviert die Mädchen, sich gegenseitig beim Trainieren zu sehen.

Wer mehr Interesse an diesen Stories und Impressionen hat, folgt am Besten dem Instagram-Kanal [@tgs_eschborn](https://www.instagram.com/tgs_eschborn). Wer Interesse hat, mitzutanzten wendet sich an die Sportwartin Heike Müller, 0162 3737375, sportwart@tgs-eschborn.de

Die TGS Eschborn ist Teil der Eschborner Käwern. Mit unserem Verein wollen wir Tradition und Brauchtum erhalten und fördern. Das tun wir, indem wir mit viel Spaß und Freude Faschingsitzungen mit Büttenreden, Tanz- und Gesangsdarbietungen vorbereiten und durchführen. Daneben fördert der Verein den Turniersport auf hohem Niveau in den Disziplinen Gardetanz Marsch und Schautanz. Die Turnierformationen und Solisten weisen zahlreiche Erfolge in der Bundesliga sowie bei Deutschen und Europameisterschaften auf. Mehr Informationen zum Verein finden Sie unter: www.eschborner-kaewern.de

Dance-Contest wird zur Online-Challenge 2020

Start Live-Events: DAK-Gesundheit in Hofheim bietet die besten Solo-Tänzer / Aktivistenschallung alle auch in Corona-Zeit
In diesem Jahr feiert der DAK Dance-Contest sein 10-jähriges Jubiläum. Der Tanzwettbewerb sollte im Sommer bei großen Live-Events seinen Höhepunkt finden. Wegen der Corona-Krise ist dies nicht mehr möglich. Die Veranstalterinnen und Choreographen ermittelten. Dabei werden die Veranstaltungen auf das kommende Jahr verschoben. Stattdessen startet die Krankenkasse nun eine Online-Challenge und sucht sich in Hofheim die besten Solo-Tänzer.

Wannsch der DAK-Gesundheit ist es, dass alle Teilnehmer die Chance haben, sich ohne Zeitdruck und finanziell auf den Wettbewerb vorzubereiten. Das ist derzeit nicht möglich. Deshalb werden keine Live-Events in diesem Sommer stattfinden. Die Coronavirus stellt derzeit unser Leben mächtig auf den Kopf. Die DAK-Gesundheit jedoch entschlossen zu schauen, hat höchste Priorität, sagt Norbert Hosing von der DAK-Gesundheit in Hofheim: „Das gerade in dieser Zeit gilt: Hört nicht auf zu tanzen. Deshalb starten wir jetzt einen Online-Tanzwettbewerb und lassen euch nicht aus!“

Jeder tanzt für sich
Bei der Challenge tanzt nun jeder für sich, dreht sich im Video und lädt es bis zum 31. Mai 2020 auf www.dak-dance.de hoch. „Zeit uns, was euch ihr füllt, was euch bewegt und was euch happy macht und tanzt es an“, so Hosing. Wir bilden sind dabei sowohl Künsten als auch Kreativität gefragt. Es folgt ein Fun ein offenes Online-Voting. Ausgewählt werden die 30 Top Videos aus jeder Dance-Contest-Region in der Jury zur Bewertung. In den Kategorien Kids (7-11 Jahre), Young Teens (12-16 Jahre) und Teens (ab 17 Jahre) wählt die Jury die besten drei Tänzerinnen aus. „Also tanzt was das Zeug hält und bewegt Deutschland virtuell“, motiviert die Challenge, sagt Norbert Hosing. Ein Bundespreis je Kategorie wird abschließend online erteilt. Attraktive Selbsteurteile werden den Regionalisgebern und die Top-Tänzer in Deutschland werden zu einem professionellen Videobuch eingeladen.

Info gibt unter www.dak-dance.de und in den sozialen Netzwerken unter #dakdancechallenge. Bei Fragen bitte eine Mail an: fragen@dak-dance.de



Eschborn-Frankfurt auch in diesem Jahr im TV erleben

HR berikhtet am 1. Mai über vier Stunden von Radfahrerinnen. Die Gesellschaft zur Förderung des Radspports bietet intensiv mit Städten, Partnern und Beobachtern an der Möglichkeit, den Radfahrerinnen auf Ende September zu verfolgen. Um die Wartezeit bis zur Bekanntgabe des neuen Termins zu verbringen, können sich Fans und Teilnehmer der SKODA Velourad bereits am 1. Mai mit TV- und Live-Stream auf den Radfahrerinnen einstimmen. Für das Live-Feeling schickt der HR am 1. Mai ein Reporteremotional auf die Radfahrerinnen. Zwischen Eschborn, Frankfurt und im Tausch werden Öns und Fans besucht. Von der Traun-Runde, dem Mannsollhalter Stütz, bis zu Handbroschen bei Bürgermeistern oder dem 125-jährigen Jubiläum der RSV Sossenheim sind auch in diesem Jahre viele Geschichten aus der Region zu erwarten.



Fotofreundung August

Die TV-Bilder vom Rennen aus dem vergangenen Jahr werden erneut ausgestrahlt und mit aktuellen Kommentaren und neuen Live-Übertragungen verknüpft. Florian Nass und Fabian Wegmann führen aus Eschborn-Frankfurt. Auch wenn 2020 in vielen Bereichen eine Ausnahme ist – auf diesen Sendeleistungen können sich Radfahrer Fans verlieren. Wir freuen uns, dass die HR in dieser Situation ein innovatives Sendekonzept entwickelt hat, bei dem die Zuschauer mitmachen und die Profis trotz sozialer Distanz ganz erleben können. Das passt zum Radfahrer*in, sagt Claude Ruch, Geschäftsführer der Gesellschaft zur Förderung des Radspports.

Schnell per Rad von Stadt zu Stadt

Kreis bezieht sich auf zwei Nachbarlandkreise für neue Verbindungen
Im Main-Taunus-Kreis sollen zwei Möglichkeiten für Radverkehrsweg erweitert werden. Die Kreisbeigeordnete Johannes Baron nützt, wird sich der Kreis an zwei Nachbarlandkreisen beteiligen. Die Routen sollen zum einen von Bad Soden nach Frankfurt führen, zum anderen von Wiesbaden nach Frankfurt. „Radverkehrsweg machen das Fahrrad als Verkehrsmittel noch attraktiver“, erläutert Baron: „Sie können zügige, komfortable und sichere Verbindungen zwischen Kommunen schaffen.“

Der Kreisabschluss hat zugestimmt, sich an der Machbarkeitsstudie zu beteiligen. In anderen Kommunen wird die Entscheidung derzeit noch nicht getroffen. Die erste Route könnte den Anfang zügig von Bad Soden über Schwabach nach Eschborn führen. Dort wäre ein Anschluss in den „Kalschweg-Verkehrsraum“ möglich. Es wird bereits geplant und soll weiter nach Frankfurt führen. Die andere Route führt von Wiesbaden über Hofheim, Kriffel und Hattertsheim nach Frankfurt. Der Regionalverband Frankfurt RheinMain wird gemeinsam mit den beteiligten Kommunen und dem Main-Taunus-Kreis in die weiteren Machbarkeitsstudien und Fragen klären. In welcher Qualität die Strecke ausgebaut und wie die Route geführt werden können. Die Kosten für die Studien teilen sich die

TGS Eschborn trainiert virtuell

Neun Monate intensives Tanztraining haben die 23 Mädchen der TGS Eschborn und ihre Trainerinnen hinter sich. Und auch die ersten Turniere der Saison in den Tanzdisziplinen Gardetanz Marsch und Schautanz Modern absolvierten die Tänzerinnen erfolgreich. Dann kam das Coronavirus und brachte die Turniersaison zu einem abrupten Ende. Die letzten drei Qualifikationsturniere, Hessenmeisterschaften, deutsche Meisterschaften und auch die Europameisterschaften fielen aus. Groß war die Enttäuschung bei den bis in die Fußspitzen durchtrainierten Mädchen der Firedevils (Formation der 7-12-jährigen Mädchen) und FireStars (Formation der 13-16-jährigen Mädchen). Und ganz ungewohnt die Situation: hatten sie sich zuvor mehrmals die Woche im Training getroffen und viele Stunden an den Wochenenden auf Turnieren in Belgien, Heilbronn oder Duisburg verbracht. Was nun?

Optimistisch, dass die nächste Turniersaison Ende des Jahres wieder beginnt, war klar: das Training muss weitergehen. Nur wie - wenn das aktuell herrschende Kontaktverbot ein Formatstraining unmöglich macht. Kurzzerhand entwickelten die Trainerinnen einen alternativen Trainingsplan. Zum einen erhalten die Tänzerinnen Wochenaufgaben, die sie zu Hause üben und per Video festhalten. Zum anderen trainieren sie zweimal die Woche virtuell gemeinsam. Sie wählen sich zum verabredeten Zeitpunkt in eine Online-Konferenz ein. Unter Anleitung der Trainerinnen dehnen sie sich, üben Pirouetten, Spagat und Handstände, schwingen ihre Beine nach oben und üben die einzelnen Schritte ihrer Tänze. Es motiviert die Mädchen, sich gegenseitig beim Trainieren zu sehen.

Wer mehr Interesse an diesen Stories und Impressionen hat, folgt am Besten dem Instagram-Kanal [@tgs_eschborn](https://www.instagram.com/tgs_eschborn). Wer Interesse hat, mitzutanzten wendet sich an die Sportwartin Heike Müller, 0162 3737375, sportwart@tgs-eschborn.de

Die TGS Eschborn ist Teil der Eschborner Käwern. Mit unserem Verein wollen wir Tradition und Brauchtum erhalten und fördern. Das tun wir, indem wir mit viel Spaß und Freude Faschingsitzungen mit Büttenreden, Tanz- und Gesangsdarbietungen vorbereiten und durchführen. Daneben fördert der Verein den Turniersport auf höchstem Niveau in den Disziplinen Gardetanz Marsch und Schautanz. Die Turnierformationen und Solisten weisen zahlreiche Erfolge in der Bundesliga sowie bei Deutschen und Europameisterschaften auf. Mehr Informationen zum Verein finden Sie unter: www.eschborner-kaewern.de

Drucksachen aller Art

Privat, Broschüren, Plakate, Flyer- und Geschäftskartendruck
Digital 2-D-Prägung
Einladungskarten, Visitenkarten, ...
Gerne erstellen wir Ihnen ein Angebot.

Druck und Verlag Gerhold

Oberstraße 18 - 65760 Eschborn
Tel. 06196-41798 - Fax 06196-43798
[verlag-gerhold.de](http://www.verlag-gerhold.de)